

# PROGRAMA SEMANA SOCIO-CULTURAL DE LOS MAYORES 2024

## LUNES 22 DE ABRIL

- 09:45 **Torneo de Petanca.** Eliminatorias  
Pistas Parque Escandinavia
- 10:30 **Taller sobre el manejo y uso del whatsapp.**  
Imprescindible el móvil  
Hogar del Pensionista. Reserva de plaza al 658970216
- 12:00 Almuerzo en el Hogar del Pensionista
- 17:00 **Bingo Solidario.** Hogar del Pensionista
- 17:00 **Taller de estiramientos.** Hogar del Pensionista.  
Impartido por **Maribel Algado** Fisioterapeuta del Centro de salud. Reserva de plaza al 658970216

## MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

- 09:45 **Torneo de Petanca.** Finales  
Pistas del Parque de Escandinavia
- 10:30 **Taller Intergeneracional.** Juegos con los niños del colegio.  
Hogar del Pensionista
- 17:30 **Taller de cocina. “Els bunyols de la iaia”**  
Las amas de casa nos enseñarán a hacer buñuelos.  
Hogar del Pensionista. Para todos los públicos.
- 19:30 **Cine-Coloquio.** Casa de Cultura. Entrada gratuita.

## MARTES 23 DE ABRIL

- 08:30 **Viaje Cultural a Elche.**  
Salida desde la parada de autobús de la Casa de Cultura y del mercadillo del Albir.  
Inscripciones en el Hogar del Pensionista y en la Asociación de Jubilados Racó del Albir.  
**Precio por persona: 15 €**  
Plazas limitadas. Acudir con ropa y calzado cómodo.
- 11:00 **Taller de memoria Adultos.** Centro Social Platja Albir
- 17:00 **Baile activo para mayores.** Hogar del Pensionista

## JUEVES 25 DE ABRIL

- 10:00 **Yoga para mayores.** Ancla del Albir.  
Ropa cómoda, esterilla y toalla.  
Taller impartido por **Juan Pedro**, terapeuta.
- 13:30 **Jornada de convivencia en el Albir**  
Recinto Asociación Jubilados del Albir
- 14:00 **Paella Gigante**
- 15:30 **Música con DJ**
- 17:00 **Baile activo** para todos los públicos.  
Explanada de la Casa de Cultura
- 18:00 **Merienda en el Hogar del Pensionista.** Horchata y coca.



## VIERNES 26 ABRIL

09:45 **“Controla tu SINTROM”**. La coordinadora de enfermería **Karen Cumbal**, nos dará unas pautas para controlar el SIMTRON.  
Hogar del Pensionista.

18:00 **Clausura Semana del Mayor**  
**Entrega premios petanca**  
Merienda  
Hogar del Pensionista

20:30 **Festival de Danza. “El cuento de Persépolis”**  
Casa de Cultura. Entrada Gratuita

## SÁBADO 27 ABRIL

20:00 **Festival de Danza. “Vengo Jondo”**  
Casa de Cultura. Entrada Gratuita

ASANA VITAL  
Terapias & Salud Alternativa



# SEMANA

# DEL MAYOR

L'ALFÀS DEL PI

DEL 22 AL  
27 DE  
ABRIL  
2024



TALLERES  
INTERGENERACIONALES

CONVIVENCIA

TALLER DE BUNYOLS

TALLER DE MÒVILES

TALLER DE YOGA

BAILE

VIAJE A ELCHE

PELÍCULA-COLOQUIO

ESPECTÁCULO DE DANZA