



GENERALITAT VALENCIANA



XARXASALUT  
MUNICIPIS PER LA SALUT DE LA COMUNITAT VALENCIANA



DIPUTACI3N DE ALICANTE

# Semana de la Salud

Del 15 al 19 de junio

# 2026

## L'Alfàs del Pi



DEPARTAMENT DE SALUT DE LA MARINA BAIXA

Vive l'Alfàs Saludable



AJUNTAMENT L'ALFÀS DEL PI  
Regidoria de Sanitat



THE COMM Senior Living



FARMACIA del pi



FITME SPORT & HEALTH CLINIC



Farmacia Marta Mayor Segrelles



FARMACIA ALBIR  
DRA. ANA M. BARTOLOME



La Farmacia de la Avenida



FARMACIA DE LOS EUCALIPTOS



Farmacia Marina Criado Fuster  
Avda del Albir  
SALUD - BIENESTAR - VIDA



FARMACIA MIGUEL ÀNGEL CRIADO FUSTER



Yogaz del Pi



Para citas y/o reserva de plaza whatsapp 658970216

## Lunes 15 de junio

### ***Caminata Saludable: 12 meses 12 rutas***

Hora: 8:00

Lugar: Casa de Cultura

### ***Bienestar para tus pies***

Hora: 18:00

Lugar: Hogar del Pensionista

Imparte: **Tomás Cortés (Podólogo)**

## Martes 16 de junio

### ***Campaña prevención del Melanoma***

Hora: 9:00 a 12:30

Lugar: Ancla de El Albir

Imparte: **Farmacias del Municipio y profesionales del Centro de Salud**

### ***Clase de Yoga en Silla***

Hora: 19:00 a 20:00

Lugar: Ancla de El Albir

Imparte: **Cheney Gasparini**

### ***Clase de Yoga***

Hora: 20:00 a 21:00

Lugar: Ancla de El Albir

Imparte: **Cheney Gasparini**

## Miércoles 17 de junio

### ***Clase de Pilates***

Hora: 8:00

Lugar: Ancla de El Albir

Imparte: **FITME**

### ***Taller RCP***

Hora: 10:00

Lugar: Biblioplaya (El Albir)

Imparte: **Centro de Salud**

### ***Charla: A Nutrition & Wellbeing Workshop***

Hora: 11:00

Lugar: THE COMM

Imparte: **Farzin Malaki**

### ***Charla: Más plantas, más salud, más vida***

Hora: 18:00

Lugar: THE COMM

Imparte: **Marina Caballé (Médico Internista)**

### ***Taller: Gestión del Estrés.***

#### ***“El arte de volver al equilibrio”***

Hora: 20:00

Lugar: Hogar del Pensionista

Imparte: **Carolina Martín (Psicóloga y Coach)**

## Jueves 18 de junio

### ***Taller: Espalda Sana***

Hora: 11:00

Lugar: Hogar del Pensionista

Imparte: **Fisioterapeutas C.S Maribel Algado y Jesús A. Ruiz**

### ***Charla: “Tú no caminas sola”***

Hora: 18:00

Lugar: Hogar del Pensionista

Imparte: **Beatriz Baño (Matrona C.S)**

## Viernes 19 de junio

### ***Campaña prevención del Melanoma***

Hora: 9:00 a 12:00

Lugar: Mercadillo L'Alfàs del Pi

Imparte: **Farmacias del Municipio y profesionales del Centro de Salud**

### ***Clausura: ¿Conoces los activos de Salud en l'Alfàs?:***

#### ***¿Nos ayudas a buscarlos?***

Hora: 19:30

Lugar: Hogar del Pensionista